

“ Programa  
Conheça a  
Anestesia,”

16 de outubro  
Dia do médico anestesista



# “ Programa Conheça a Anestesia,,

## 1. O que é anestesia ?

É um conjunto de medicamentos que geram um efeito de sedação no seu corpo, permitindo a ausência de dor e de outras sensações durante uma cirurgia ou exame. É importante dizer que este resultado é obtido por meio de drogas que possuem efeitos colaterais.

## 2. Quais são os tipos de anestésias?

Existem basicamente três tipos de anestesia:

- Geral: usada em cirurgias mais longas, deixam o paciente totalmente inconsciente
- Regional: atinge apenas a região a ser operada, como no caso da ráqui, em uma cesárea
- Sedação: apresenta diferentes níveis de intensidade, desde ficar acordado e tranquilo, até profundamente sonolento. É usada em um exame de endoscopia, por exemplo.

## 3. Quanto tempo dura uma anestesia?

O tempo de duração de uma anestesia depende da necessidade do trabalho do

cirurgião. Ou seja, o tempo suficiente para que seja feito o procedimento, permitindo também que o paciente não sinta dor no pós-operatório.

## 4. Quem aplica a anestesia?

O responsável pela anestesia é o médico anestesista. Ele é quem aplica a anestesia e também controla a sua pressão arterial, o seu ritmo cardíaco, a sua temperatura e outras funções orgânicas durante e após a cirurgia. Além de cursar seis anos da Faculdade de Medicina, este médico precisa estudar mais três anos de especialização.

## 5. Quem pode esclarecer minhas dúvidas sobre anestesia?

Quem pode tirar as suas dúvidas sobre o procedimento é o médico anestesista, que é o profissional capacitado para esclarecer qualquer questão que não esteja bem entendida. Existem muitos mitos, histórias a respeito de anestesia. Por isso, procure o médico anestesista e tenha a informação correta para sua própria segurança.

## 6. Devo informar se uso algum medicamento, antes de uma cirurgia?

Sim. Qualquer tipo de medicamento, mesmo os chamados naturais, fitoterápicos ou homeopáticos. Eles parecem inofensivos mas possuem efeitos anticoagulantes e, em caso de cirurgias, há riscos de ocorrerem sangramentos prolongados.

## 7. Há riscos envolvidos com a anestesia?

Sim. De modo geral, os riscos estão concentrados em dois momentos da cirurgia. No início, na chamada fase de indução da anestesia e quando o paciente é acordado. A incidência de situações adversas nessas etapas pode ser maior em razão do quadro clínico e do histórico do paciente. Daí a importância de uma consulta pré-operatória com o anestesista.

## 8. Há diferença de risco entre um paciente e outro?

Crianças e idosos constituem os grupos mais suscetíveis a complicações durante a anestesia.



Por isso, recomendamos que as cirurgias nesses dois casos sejam feitas apenas em caso de real necessidade.

## 9. Em que momento devo consultar um médico anestesista?

Quando seu médico indicar uma cirurgia com data marcada, você deve procurar um médico anestesista em seu hospital. Analisando seu prontuário médico, ele também, se necessário, irá indicar exames e avaliará se o seu corpo está em condições de ser submetido a um procedimento cirúrgico. Por isso, esta consulta é muito importante, pois avalia as condições da sua saúde, permitindo uma cirurgia com mais segurança.

# Comunicação ao Paciente para uma Cirurgia Segura

## ANTES DA CIRURGIA

1. Informe sobre suas cirurgias e anestésias anteriores e sobre medicamentos que faz uso, incluindo remédios fitoterápicos
2. Informe se está grávida ou amamentando
3. Informe sobre suas condições de saúde (alergias, diabetes, problemas respiratórios, pressão alta, ansiedade, etc.)
4. Pergunte sobre o tempo esperado de sua permanência no hospital
5. Peça instruções de higiene pessoal
6. Pergunte como sua dor será tratada
7. Pergunte sobre as restrições de líquidos ou alimentos
8. Pergunte o que você deve evitar fazer antes da cirurgia
9. Certifique-se de que o local correto de sua cirurgia está claramente marcado em seu corpo



*Se você ou seu filho em breve for se submeter a um procedimento cirúrgico, comunique o seguinte ao seu prestador de cuidados de saúde: (se quiser envolva um amigo ou parente)*

Programa de Emergência e Cuidados Cirúrgicos Básicos & Programa de Segurança do Paciente  
Service Delivery and Safety Department World Health Organization Geneva, Switzerland

[www.who.int/surgery](http://www.who.int/surgery) | [surgery@who.int](mailto:surgery@who.int)



## APÓS A CIRURGIA

1. Informe sobre qualquer sangramento, dificuldade respiratória, dor, febre, tonturas, vômitos ou reações inesperadas
2. Pergunte como você pode minimizar infecções
3. Pergunte quando você pode comer e beber
4. Pergunte quando você pode retomar às atividades normais (por exemplo, caminhar, banhar-se, levantar objetos pesados, dirigir, atividade sexual, etc.)
5. Pergunte se deve evitar fazer alguma coisa após a cirurgia
6. Pergunte sobre a retirada de pontos e imobilizações
7. Pergunte sobre quaisquer potenciais efeitos colaterais de medicamentos prescritos
8. Pergunte quando você deve voltar ao ambulatório ou consultório para uma reavaliação

## Deixar de Fumar para a Cirurgia



**Se você fuma**, provavelmente sabe que isto pode causar problemas sérios de saúde: de doença cardíaca a asma e câncer de pulmão. Isto acrescenta complicações cirúrgicas à lista de preocupações. Fumar pode aumentar o risco de problemas relacionados à anestesia na cirurgia, tais como infecções nas feridas cirúrgicas, pneumonia e ataques cardíacos. Se você vai sofrer uma cirurgia, os médicos anestesistas recomendam que você deixe de fumar tão logo quanto possível, antes do procedimento – preferivelmente, uma semana ou mais antes – e por tanto tempo quanto possível após o mesmo. Mas deixar o tabagismo até no dia anterior à cirurgia, já ajuda.

### **Por que é Importante Deixar de Fumar Antes da Cirurgia?**

Se você fuma, seu coração e pulmões não trabalham tão bem quanto deveriam e você pode ter problemas respiratórios e pulmonares, durante ou após a cirurgia. Você terá probabilidade muito maior de precisar de um ventilador, uma máquina que respira para você, após a cirurgia. Além disso, sua incisão cirúrgica terá maior probabilidade de infectar-se, porque o tabagismo reduz o fluxo de sangue, o que dificulta a cicatrização.

Você reduz a chance de ter esses problemas relacionados ao tabagismo, ao

abandonar o vício. Um estudo mostra que enquanto mais de 50% dos fumantes experimenta complicações cirúrgicas, esse número cai para menos de 20%, entre aqueles que deixaram de fumar. Pode parecer difícil de acreditar, mas seu corpo começa a se restabelecer tão logo você deixa de fumar; dentro de 12 horas, seu coração e pulmões começam a trabalhar melhor. Os níveis de nicotina e monóxido de carbono – compostos químicos insalubres que você inala na fumaça do cigarro – começam a cair imediatamente, melhorando seu fluxo sanguíneo e reduzindo

a chance de ter problemas. Isto ajuda você a passar de forma segura pela cirurgia e a se restabelecer rapidamente.

Médicos anestesistas são especialistas que gerenciam o controle da dor, monitorizando de perto a anestesia e as funções corporais vitais durante a cirurgia, incluindo a forma como seu coração e pulmões estão trabalhando. Durante a cirurgia, eles observam de perto o alto preço que o tabagismo pode cobrar do corpo. É por isso que eles encorajam fortemente qualquer um que fume a deixar de fazê-lo, não apenas para a cirurgia, mas para sempre. A cirurgia é uma ótima ocasião para deixar de fumar, porque você, provavelmente, já está pensando em como melhorar a sua saúde. A cirurgia representa também uma oportunidade mais fácil para deixar de fumar, porque você estará pensando sobre a mesma e, provavelmente, terá menos desejo por nicotina. Além disso, durante o tempo em que você estiver no hospital ou clínica, antes e após a cirurgia – seja por um dia ou por vários dias – você não poderá fumar; o que representará um grande início no sentido de abandonar o vício.

### **Conversando com Seu Médico Anestesiologista**

Antes que você sofra a cirurgia, terá uma reunião com seu médico anestesista, um médico especializado em anestesia e dor que trabalha com seu médico cirurgião, para desenvolver e administrar seu plano de tratamento anestésico. Com 9 a 10 anos de educação e 9.000 a 12.000 horas de treinamento clínico, estes especialistas médicos altamente treinados ajudam a assegurar um tratamento com proteção e alta qualidade antes, durante e após a cirurgia.

Em sua visita pré-anestésica, seu médico anestesista responderá suas questões sobre a cirurgia e a anestesia, e lhe fará perguntas detalhadas sobre sua saúde

### **BENEFÍCIOS DE DEIXAR DE FUMAR**

- **Acrescenta, pelo menos, seis a oito anos à sua vida**
- **Reduz seu risco de câncer no pulmão e doença cardíaca**
- **Você economiza uma média de R\$ 5.600 por ano**
- **Reduz a exposição de seus entes queridos ao tabagismo passivo**
- **Reduz o risco de problemas relacionados à anestesia, durante e após a cirurgia**
- **Ajuda você a se recuperar mais rápido da cirurgia**

e os medicamentos que você toma. Não deixe de dizer se você fuma ou se já fumou – mesmo que você tenha deixado de fumar há muitos anos. Seu médico anestesista tomará as precauções para reduzir os possíveis problemas relacionados ao tabagismo, e trabalhará junto com você e sua equipe de saúde, para assegurar o tratamento melhor e mais seguro.

### **Sociedade de Anestesiologia do Estado de São Paulo**

Todos os dias nos hospitais, centros médicos, ambulatórios de centro cirúrgico e consultórios médicos em todo o Estado de São Paulo, membros da SAESP - Sociedade de Anestesiologia do Estado de São Paulo e Sociedade Brasileira de Anestesiologia fornecem tratamentos anestésicos mais seguros e de mais alta qualidade, a pacientes que sofrem cirurgia ou buscam alívio da dor. Para mais informações sobre a área de anestesiologia, visite a Sociedade de Anestesiologia do Estado de São Paulo online em [www.saesp.org.br](http://www.saesp.org.br)

Realização:



Dúvidas ou mais informações  
[www.saesp.org.br](http://www.saesp.org.br)

Apoio:

